

Игры и игровые упражнения с детьми 3-4 лет
/в комнате/

«Самолет построим сами, полетим под небесами»

Вместе с ребенком сделать из бумаги самолетик. *Давай поиграем в самолетик. Бумажный легкий самолет сейчас отправится в полет.*

«Чей самолет пролетит дальше». Взрослый и ребенок стоят на одной линии по команде «Пуск» запускают самолеты вперед. *Покажи, как самолет летает.*

«Крепкие крылья самолета». Ноги врозь, руки внизу. Руки в стороны, поднимать и опускать прямые руки. При опускании сказать «крепкие». Повторить 4 раза.

«Заводим мотор самолета». Встать ноги врозь, кулачки у плеч. Поворот вправо, вращать кулачками перед собой, произнести «Р-р-р». То же влево.

«Самолет взлетает высоко». Присесть, обхватить колени руками. Встать, выпрямиться. Подняться на носки, руки вверх. Сказать «высоко». Повторить 5 раз.

«Самолет машет крыльями». Ноги врозь, наклониться вперед, руки в стороны. Поворачиваться вправо-влево. Повторить 4 раза.

«Прыгай, не спеши, самолету помаши». 4-6 подпрыгиваний, руки на пояс. Остановиться, помахать вверх. Повторить два раза.



«Самолеты на посадку». Поднять руки через стороны вверх. Опустить, присесть.

Давай поиграем в игру «**Летчики**». Взрослый говорит: «*Летчики - на аэродром*». Ходьба по комнате, энергично размахивая руками. «*Заводим моторы*» - круговые движения руками. «*Расправить крылья*» - поставить руки в стороны. «*Самолеты – в полет*». Бегать по комнате с поворотами. «*Помахать крыльями – во время бега поочередно приподнимать и опускать руки*. «*Самолеты – на посадку*». Остановиться, присесть, опустить руки вниз. Давай проверим, как будут летать бумажные самолеты после учебных полетов. Игра «**Чей самолет пролетит дальше**». Взрослый и ребенок запускают самолетики.

