

## **Консультация для родителей «Дефицит родительского внимания»**

Дефицит родительского внимания - причина детских неврозов, агрессии, возникновения различных комплексов.

К сожалению, даже очень хорошие мамы и папы, понимая это, часто не могут ничего изменить. Современный темп жизни, необходимость много работать диктуют свое расписание. А ребенок требует внимания и считает, что все способы хороши: если плач уже не действует, как средство достижения своей цели, можно попытаться использовать и каприз и хитрость. А они могут быть совсем не безобидными.

И вот мы уже в ожидании, что еще натворит наш маленький проказник? А проказник просто хочет привлечь к себе внимание: "Я здесь!", "Не забывайте про меня!", "Поиграйте со мной!" Не так уж редко малыш слышит от взрослых: "Отстань! Не мешай! Сам поиграй! и т. д. "

Ребенок в таких случаях чувствует себя не нужным, обижается, но он не виноват, что вы заняты (разговором по телефону с подругой, приготовление обеда, приборкой квартиры и т. д.). Вы раздражены: нет времени для игры, а он требует; болит голова, хотите отдохнуть, а он просит прочитать сказку! Что же делать родителям, имеющим детей дошкольного возраста, требующих к себе максимального внимания?

Запаситесь терпением и пониманием, ребенок надоедливый не потому, что он вредный родился, потому, что возраст у него особенный-дошкольник. Все капризы его именно поэтому! Если родители возьмут за правило не повышать голос на ребенка, не обижать его, а спокойно выслушивать капризные требования, успокоить, то обязательно вместе смогут справиться.

В дошкольном возрасте у малышей много энергии - им хочется побегать, попрыгать, помахать ручками. Помните, что физически ребенок долго не устает, поэтому ему будет непонятно, как это мама или папа устали? Вы хотите посидеть, а он хочет побегать, и это все естественно. Поэтому придумывайте для себя приемлемую роль в игре. В это время родители всегда бояться уступать капризам ребенка, чтобы его не избаловать, однако силы выдержать натиск ребенка на родителей хватает не всем, и тогда мы слышим: " На, только отстань".

Это беспокойное дошкольное время закончится, и от родителей требуется только терпение и понимание, что скоро все пройдет.

Играя с ребенком СЛЕДУЕТ:

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- позволить, разрешить ребенку показать вам, как надо играть в игрушки;
- подождать пока ребенок сам предложит новую игру;
- чаще хвалить и уделять побольше ему внимания.

#### НЕ СЛЕДУЕТ:

- перегружать ребенка своими предложениями;
- ругать ребенка, если он не понимает
- сравнивать его с другими детьми.

[Источник](#)