**Верить или нет?**

**Что рассказывать ребенку про Деда Мороза**

«Мама, а что, Деда Мороза нет?» Хорошо помню, когда задала этот вопрос, – в 7 лет. Не то чтобы я усомнилась в существовании доброго деда, нет. Просто было обидно: я второй год прошу подарить мне коньки, а он опять положил под елку мягкую игрушку. Мама тогда ответила очень мудро: «Дед Мороз будет существовать до тех пор, пока ты в него веришь».

С тех пор прошло много лет. Я сама стала мамой, но вера в доброго старика в красном тулупе никуда не делась. И чем дальше, тем больше я убеждаюсь в том, что в него нужно верить. Почему? Хотя бы потому, что :

**…это развивает воображение.**

Попробуйте на все вопросы ребенка (а их будет множество: «Где живет Дед Мороз?», «Что он ест?», «Кто его жена?», «Что дедушка делает летом?», «Как он узнает, что мне подарить?») отвечать максимально подробно. Фантазируйте вместе с ним: «А что будет, если Дед Мороз…» Все это очень полезно для развития творческих способностей ребенка. И не думайте, что, рассказывая про Деда Мороза, вы обманываете малыша. Вы же читаете ему сказки, показываете мультфильмы, ходите с ним на театральные представления и не подчеркиваете постоянно, что все, что он видит, – «это ложь, да в ней намек»?

 **…в Деда Мороза верят все**

Можно, конечно, сразу сказать, что подарки детям на Новый год дарят родители. Но когда-нибудь ребенок обнаружит, что существует некий дедушка, который принес мешочек конфет Маше, самокат Пете и машинку Васе. Принес подарки всем, кроме него! Вот же эти игрушки, дети их предъявляют! И тогда, какие бы логические доводы вы на это ни привели («Дед Мороз – это сказочный персонаж, на самом деле его не существует, подарки куплены родителями...»), трех-, четырех-, пятилетка наверняка почувствует себя обделенным, «каким-то не таким».

**…это полезно для психики**

Дед Мороз – метафора любви и добра, символ чуда, которое непременно должно быть в нашей жизни. А способность верить в чудеса пригодится и во взрослом возрасте. В критический момент – тогда, когда, кажется, выхода нет и не будет, – она поможет принять ситуацию и найти решение проблемы.

**…это помогает учиться**

Чтобы понравиться Деду Морозу и заслужить подарок, дети не только разучивают танцы, стихи и песенки. Многие из них учатся читать и писать, стараются быть добрыми, внимательными, послушными.

**…это весело**

Письма Деду Морозу, самодельные открытки и подарки, подготовка к утренникам и новогодним представлениям – вся эта предпраздничная суета доставляет огромное удовольствие детям. А педиатры подметили: в ожидании Нового года дети гораздо меньше болеют. И правда, разве будешь сидеть дома и температурить, когда ожидается столько всего интересного!

**Комментарий специалиста**

**Владислава Ладмари, психолог**:

–  Мир ребенка наполнен чудесами. Детское «магическое мышление», когда все вокруг может стать таким, как я хочу, главное – сильно поверить, оставляет пространство для прихода в жизнь решений «извне», оттуда, откуда ты вроде и не ждешь. Это дает ребенку такие возможности, о которых мы, взрослые, по правде сказать, ничего толком и не знаем.

Критический ум взрослого воспринимает лишь то, что «должно быть», игнорируя множество вариантов, которые предлагает нам жизнь. Это блокирует ту часть успеха, которая связана именно с умением быть гибкими, открытыми, отпускать контроль там, где он бесполезен.

Дед Мороз может принести в твою жизнь что-то хорошее. Просто потому, что ты искренне этого желаешь, ты приготовил для желаемого место и очень его ждешь. Вне зависимости от того, послушный ты или баловник, кто-то любит тебя и принимает твои желания. И, даже если не может воплотить их полностью, сделает, что сможет.

Чему действительно стоит научить детей, так это желать, получать желаемое открыто, с достоинством, и самое главное – с благодарностью, а не из позиции «мне все должны».