

Организация режима пребывания детей в ДОУ (теплый период)

Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Утренний сбор			8.55 – 9.00	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
Совместная деятельность детей и взрослых	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	9.00 – 9.20	9.05 – 9.25	9.05 – 9.30	9.05 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.20 – 11.10	9.20 – 11.10	9.20 – 11.25	9.25 – 11.40	9.30 – 11.50	9.30 – 11.55
Второй завтрак (на участке)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.25 – 11.45	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40
Вечерний сбор			15.30 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.35 – 16.00	15.40 – 16.05	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.05 – 19.00	16.05 – 19.00	16.10 – 19.00