УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»_____М.В. Скворцова

Организация режима пребывания детей в ДОУ (холодный период) 2021-2022 уч. год

Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей в группе/на улице игры,	7.00 – 08.05	7.00 – 8.05	7.00 – 7.45	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, утренний сбор			7.45 – 8.10	7.55 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.40	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность	I п. 9.00 – 9.10	I п. 9.00 – 9.10	I. 9.00 – 9.15	I. 9.00 – 9.20	I. 9.00 – 9. 25	I. 9.00 -9.30
	II п. 9.20 – 9.30	II п. 9.20 – 9.30	II. 9.25 – 9.40	II. 9.30 – 9.50	II. 9.45 – 10.10	II. 9.40 – 10.10
						III. 10. 20 – 10.50
Совместная деятельность детей и взрослых	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55	9.50 – 9.55		
II завтрак	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Совместная деятельность детей и взрослых				10.10 – 10.15	10.20 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.20	9.55 – 11.20	10.05 – 11.30	10.15 – 11.45	10.50 – 12.05	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.50	11.20 – 11.45	11.30– 11.50	11.45 – 12.05	12.05 – 12.20	12.10 – 12.25
Обед	11.50 – 12.15	11.45 – 12.15	11.50 - 12.15	12.05 – 12.25	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.25 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 - 15.25

Режимные моменты	1 -2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Совместная деятельность детей и взрослых			15.25 – 15.45	15.25 – 15.35		
Вечерний сбор			15.45 – 15.50	15.35 – 15.45	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45				
Непосредственно образовательная деятельность						15.35 – 16.05
Совместная деятельность детей и взрослых				15.45 – 16.05	15.35 – 16.20	16.05 – 16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20	16.05 – 16.35	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50
Непосредственно образовательная деятельность	I п. 16.15 – 16.25 II п.16.35 – 16.45	I п. 16.15 – 16.25 II п.16.35 – 16.45				
Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.20 – 17.00	16.35 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00